

14^{ème} tournois National de karaté

SKU PROMO TOUR



Biel - Bienne

15 - 16 JUIN 2019



Swiss karate union -Promo Tour-

depuis 2005 le Club du Kashiva-kan organise pour la 14^{ème} fois le tournois national SKU Promo Tour à Bienne, Cette compétions attire pas loin de 450 compétiteurs ainsi que 30 arbitres provenant de toute la suisse

un rendez-vous National qui permet aux jeunes karatékas de s'initier avant l'heure à la compétition
Afin de partager tous au long du Week-end des moments forts en émotion

un Tournoi national pour enfants

Catégories U10 à U18



Le Programme

Samedi :

09h00-11h00

Stage d'arbitrage (âges minimum 16 ans et ceinture marron)

12h00-18h00

Catégories U10 et U12

Kata - Kata team - Kumité

Dimanche :

09h00-09h30

Stage d'arbitrage

09h30-12h30

Catégories U14, U16 et U18

Kata - Team Kata

13h00-17h00

Catégories U14, U16 et U18

Kumité - Team Kumité



Le **Karaté-Do** selon Sensei Borce Leskarovski (5e Dan)

Sensei Borce Boris Leskarovski pratique le karaté depuis plus de 35 ans et toute sa vie est dédiée à cet art. Diplômé de l'*Université de Skopje en Macédoine* en 1999, section culture physique (spécialisé en arts martiaux: *Karaté-Do, Taekwondo, Jiu-Jitsu*) Moniteur *Jeunesse et Sport*. Plusieurs fois champion, la liste de ses succès est longue. Aujourd'hui, portant le grade de **ceinture noire 5e dan**, il enseigne dans son propre dojo. Il a été formé et se réfère actuellement encore à l'enseignement de grands Maîtres tels que: *Pr. Alexander Tufekciovski, Dr. Ilja Jorga, Sensei Kasei, Sensei Shirai, Sensei Naito, Sensei Marchini et Sensei Fugazza.*

Favorise

la coordination des membres, l'équilibre et l'orientation

Forge

la volonté de part la discipline et l'endurance

Développe

la confiance en soi et la maîtrise émotionnelle



SKU Promo Tour Tournoi national Enfants

Disciplines: Kata individuel

Catégories U10 à U18 filles/garçons

Kata est un terme japonais désignant une forme dans les arts martiaux japonais.

Il s'agit de mouvements codifiés à partir de l'expérience de combattants dont les noms ont été perdus. Les katas sont par la suite devenus des outils de transmission de techniques, mais aussi de principes, de combat

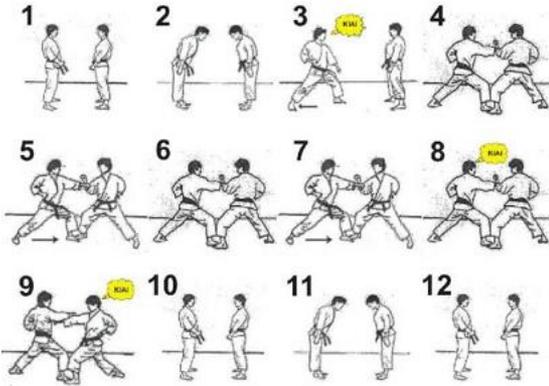


SKU Promo Tour Tournoi national Enfants

Disciplines: Kumité (combat)

Catégories U10 à U18 filles/garçons

Le kumité se pratique à deux partenaires. Les attaques et les blocages peuvent être définis ou libres. Le combat libre est appelé ju kumite.



Le kumite (組手?) est le combat conventionnel du karaté. Le kanji kumi (組?) signifie « groupe » et le kanji te (手?) désigne la main, ce qui implique le fait de travailler à deux et non pas de manière isolée



Promo Tour SKU 2019

Le Tournoi en chiffre



clubs	25
Arbitres	30
participants	480
public cible	800



Salle de sport Gymnase du Seeland, Strandboden,
2500 Biel / Bienne



Samedi 09 et dimanche 10 Juin 2018
09H00-12H00 et 13H00-17H00



Coordonnées

Organisation

Borce Leskarovski
078 631 75 53
info@kashivakan-karatedo.ch

Secrétariat

Vincent Fankhauser
078 788 57 98
info@kashivakan-karatedo.ch

Adresse du club

Club Kashiva Kan
Rue Alexander – Moser 17
2503 Bienne

Affiche :



..... Bienne

KARATE

SKU PROMO TOUR

15-16.06.2019

.....

SAMEDI 9h00-11h00: Stage d'arbitrage
12h00-18h00: Catégories U10 et U12

DIMANCHE 9h00-10h00: Stage d'arbitrage
10h30-12h30: Kata Catégories U14-U16-U18
13h30-17h30: Kunité Catégories U14-U16-U18

Gymnase Seeland Strandboden
Rue du Débarcadère 12
2503 Biel/Bienne



Organisation:
Kashivakan Karaté Do
Rue Alexander-Moser 17
2503 Bienne
www.kashivakan.ch